

Гололед.

Как избежать падения?



Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места

Будьте предельно внимательным на проезжей части дороги: не торопитесь, и тем более не бегите

При падении



Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения



В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю



Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках



Не торопитесь подниматься, осмотрите себя, нет ли травм

При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи